附件二

第五届消防运动会比赛项目及规则

**一、比赛时间：2016年11月15日13：00**

**二、比赛地点：五食堂东侧篮球场**

**三、比赛项目**

1. **着装穿越障碍**

1.比赛架构：

⑴比赛模式：通关赛

第一关：穿消防服

第二关：穿越障碍

⑵比赛人数：每队1人（不限男女）

⑶比赛成绩计算：计时

2.赛道设置：长50米，宽2.5米，2条跑道，设起点与终点。

3.比赛规则：

运动员在起跑线处，听到发令后开始穿着消防服（放置在起点处）。完成着装后跑至20m处穿越障碍物，直至终点，计时停止，比赛结束。

4.评分标准：

⑴运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规则取消参赛资格。

⑵着装不正确（拉链未拉好，帽子戴反）或穿越时将障碍物碰到的加时3s计入成绩。

**（二）灭火器接力**

1.比赛架构：

⑴比赛模式：接力赛

⑵比赛人数：每队8人 （4男4女）

⑶比赛成绩计算：计时

2.赛道设置：长20m.宽2.5m。 2条跑道，两支参赛队同时比赛，每条赛道总设起点和终点。在起点放置接力灭火器一具消防头盔一个。

3**.**比赛规则：

⑴运动员从起点开始，在听到起跑命令前不得接触灭火器。

⑵听到发令后，运动员迅速带上消防头盔，提起灭火器起跑，跑至终点并折返回起点处把灭火器和消防头盔交给下一名运动员继续比赛。交接过程中**必须由上一名队员手上交到下一名队员手上，不能协助下一名队员穿戴。**

⑶8名运动员必须依次进行（不能重复参赛）， 等最后一名运动员到达终点时，计时停止，比赛结束。

4.评分标准：

⑴运动员在听到发令前起跑的算犯规，连续两次犯规则取消参赛资格。

⑵在接力期间灭火器或消防头盔掉地必须立即拾起并重新带好头盔才能继续进行比赛。否则不计成绩。

**（三）消防水带连接**

1.比赛架构：

⑴比赛模式：通关赛

⑵比赛人数：每队2人（不限男女）

⑶比赛成绩计算：计时

2.赛道设置：4条赛道，长50米，宽2.5米，设起点和终点。

3.比赛规则：

听到裁判开始比赛的口令后参赛队员跑到前方至5米处（消防水带放置点），队员A将水带向前甩开，然后和队员B一起带着另一盘水带的接口向前跑将水带全部展开并将消防水枪和水带连接好后，两人同时跑至终点，比赛结束。

4.评分标准：

该通关赛以完成时间的多少作为比赛成绩的评定标准，从裁判开始比赛的口令开始为开始，以队员A和队员B同时到达终点为结束。用时少的参赛队获，水带未连接好作为犯规处理，不记成绩。